

# 01

## JUGUETES INTERACTIVOS

Muchos perros, sobre todo jóvenes y cachorros, tienen una cantidad de energía que a sus propietarios les es difícil agotar. Es muy típico intentar solucionar este problema con juegos como tirar de una cuerda o correr tras una pelota, como podemos dedicarle poco tiempo intentamos que ese rato sea de diversión total y después nos deje un rato tranquilos.

Al principio puede funcionar porque el perro se cansa, pero estamos creando la asociación de que la interacción con nosotros es siempre algo hiperexcitante e incluso violento. Por otro lado, estamos reforzando acciones como perseguir objetos en movimiento o agarrar y sacudir. En perros equilibrados o adultos, es posible que esto no suponga un problema y después sepan calmarse, pero en perros jóvenes, cachorros o incluso adultos con problemas de autocontrol puede llegar a suponer un problema y se vuelven dependientes de la pelota o juegan con nosotros de una manera muy brusca llegando a morder o romper la ropa. El uso de juguetes interactivos puede ayudarnos.

### ¿Qué podemos esperar del uso de estos juguetes?

Aunque son una herramienta muy eficaz para ayudarnos a solucionar algunos problemas de comportamiento o para enseñar a nuestro perro a realizar o dejar de hacer determinadas conductas, no debemos adquirirlos como una solución en sí misma o pensar que van a educar a nuestro perro mientras no estamos en casa.

#### - Diversión calmada

Un juguete relleno de comida puede proporcionar a nuestro perro un rato de diversión sin que ello suponga demasiada excitación. El simple hecho de mordisquear y lamer el juguete hace que se cansa y se calme, y cuando acabe estará tranquilo. Además, si se lo damos mientras pasamos un rato con él, por ejemplo viendo la televisión, aprenderá que esos momentos en nuestra compañía pueden ser placenteros sin necesidad de estar saltando sobre nosotros.

#### - Aprender a quedarse solo

Los perros son animales sociales, y aunque lo toleran, no les gusta quedarse solos. Utilizar estos juguetes rellenos de algo muy apetitoso, nos ayudará a enseñarle a permanecer solos en otra habitación o en casa mientras nosotros no estamos.





### **- Utilizar las patas**

Tanto si utilizamos comida seca como si es húmeda para rellenar, nuestro perro tendrá que aprender a utilizar las patas para hacer rodar el juguete o para sujetarlo. Esto le ayuda a hacerse más consciente de su propio cuerpo y mejorar la coordinación, lo cual es muy beneficioso para su desarrollo y también si más adelante queremos enseñarle algunos trucos.

### **- Mejorar la concentración**

Un perro poco acostumbrado a resolver problemas suele tener poca capacidad de concentración. Si en el día a día se lo damos todo hecho,

su comida en el plato, decidimos por donde pasea y los juegos son bastante simples, no necesita pensar demasiado. Pero si la comida viene dentro de un juguete, hay que pararse a pensar cómo la sacamos de ahí, y esto permite que nuestro perro "aprenda a pensar".

### **- Disminuir el aburrimiento**

Hay perros que se conforman con una vida plana y sin estímulos, pero otros necesitan tener algo que hacer. En muchas ocasiones, buscan maneras de entretenerse llamando nuestra atención, robando objetos o incluso pueden frustrarse tanto que llegan a tener serios problemas de comportamiento. En estos casos, dar la ración diaria de

pienso dentro de un juguete interactivo puede proporcionarles algo que hacer durante al menos un par de veces al día.

### ¿Qué tipos de juguetes podemos encontrar?

Aunque en este artículo me centro sobre todo en los juguetes rellenables, últimamente han aparecido en el mercado juguetes similares a los de bebé, con distintos materiales y texturas. Creo que puede ser interesante, aunque no imprescindible, proporcionar alguno de estos juguetes a los cachorros, ya que para su correcto desarrollo necesitan lamer y mordisquear cosas distintas y en nuestras casas de muebles caros y objetos valiosos se les suele corregir por ello.



En el caso de los rellenables, existen multitud de modelos disponibles: pelotas con agujeros, juguetes octogonales, con estrías para limpiar los dientes, en forma de pirámide, etc.

### Hay varios factores a tener en cuenta antes de decantarnos por alguno de ellos.

El primer criterio que debemos tener en cuenta es el material. Teniendo en cuenta que lo vamos a rellenar de comida y nuestro perro lo va a morder y lamer, debemos evitar juguetes baratos y sin garantías, ya que pueden ser tóxicos o llegar a romperse. Algunas marcas disponen de juguetes distintos para cachorros, perros adultos y para perros con bocas muy duras como los de presa, con distintas texturas y durezas. Lo mejor, es escoger juguetes específicos para perro y de marcas reconocidas.

Lo siguiente que deberíamos plantearnos es el tamaño. Un juguete demasiado pequeño puede ser tragado, o en caso contrario puede resultar demasiado difícil para nuestro perro. Por lo general, encontraremos diversos tamaños para todo tipo de perros.

Y finalmente, debemos decidirnos por una forma. Si tenemos un perro más bien nervioso, un juguete con forma de pelota no sería lo más indicado,

deberíamos decantarnos por un juguete que no ruede demasiado. Si nuestro perro tiene el hocico chato o las patas cortas, debemos buscar qué juguete le resulta más cómodo.

## MANUAL DE INSTRUCCIONES

Al ser juguetes muy simples, son muy fáciles de utilizar. Simplemente hay que rellenarlos de comida y hacer feliz a nuestro perro. Pero si queremos utilizarlo como herramienta y que nos ayuden a cumplir objetivos, deberíamos tener algunas cosas en cuenta.

Como ya hemos elegido forma, textura y tamaño, lo siguiente es decidir qué ponemos dentro. Existen pastas y galletas específicas, pero en realidad podemos usar cualquier alimento que no sea perjudicial para nuestro perro.

Al principio, es mejor usar comida que se pueda sacar fácilmente. Un pequeño nivel de frustración hará que nuestro perro ponga más empeño en averiguar cómo sacarla de allí, pero si la frustración es grande o tenemos un perro poco hábil o poco acostumbrado a pensar, después de un par de intentos puede desistir y empieza a ser algo poco agradable. Por eso, usar comida seca o trocitos de galleta para perros puede ser una buena opción para empezar.

Después, podemos complicarlo usando algo más difícil de sacar, como embutido de pavo, pollo, comida húmeda para perros, trocitos de salchicha o incluso paté o crema de cacahuete (siempre teniendo en cuenta que sean productos o cantidades que no pongan en riesgo la salud de nuestro perro). Más adelante incluso podemos congelarlos, para hacerlo más divertido. En diversas páginas de Internet puedes encontrar distintas recetas.

Algunos perros pueden disfrutar comiendo su propia ración de pienso dentro de uno de estos juguetes.

## CLAVES PARA EL ÉXITO:

- Supervisión, sobre todo al principio. Debemos asegurarnos de que el material es el adecuado para nuestro perro, que no se rompe y hay trozos que pueda tragarse.
- Al principio, pónselo fácil.
- Retíralo cuando la comida se acaba. De esta manera, cada vez que lo uses será más excitante que si lo tiene disponible todo el tiempo.